



日 曜	プール 一般公開	カルチャー教室		キ ャ ッ ス ク ー ル		卓 球	
		第 一 会 議 室	第 二 会 議 室	第 一 会 議 室	第 二 会 議 室	第 一 会 議 室	第 二 会 議 室
1 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	沼影くん 	9:00-19:00	
2 金	9:00~15:50 18:00~19:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
3 土	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00		
4 日	9:00~15:50				9:00-19:00		
5 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
6 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックト 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
7 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ リ ク ト 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
8 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
9 金	9:00~15:50 18:00~19:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
10 土	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00		
11 日	9:00~15:50				9:00-19:00		
12 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
13 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックト 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
14 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ リ ク ト 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1~2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
15 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
16 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
17 土	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00-19:00	
18 日	9:00~15:50					9:00-19:00	
19 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
20 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックト 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
21 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
22 木	9:00~15:50		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00		
23 金	9:00~15:50		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00		
24 土	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-18:00		
25 日	9:00~15:50				9:00-19:00		
26 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
27 火	短期教室の為 9:00~14:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックト 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
28 水	短期教室の為 9:00~14:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
29 木	短期教室の為 9:00~14:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
30 金	短期教室の為 9:00~14:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
31 土	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00		

★屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます**。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間 **各教室1回800円**。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: コロナウイルスの関係で **1卓のみの貸し出し**になります。料金1時間600円

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み ☎048-861-9955