



6月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール				卓球	
			第一会議室		第一会議室		第二会議室			
1	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50			9:00-19:00	
2	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
3	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
4	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
5	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45				9:00-19:00
6	日	9:00-15:50								9:00-19:00
7	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
8	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50				9:00-19:00
9	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
10	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
11	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
12	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45				9:00-19:00
13	日	9:00-15:50								9:00-19:00
14	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
15	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50				9:00-19:00
16	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
17	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
18	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
19	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45				9:00-19:00
20	日	9:00-15:50								9:00-19:00
21	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
22	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50				9:00-19:00
23	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
24	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
25	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
26	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45				9:00-19:00
27	日	9:00-15:50								9:00-19:00
28	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
29	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50				9:00-19:00
30	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00



☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**
 なお、新型コロナウイルス感染症の関係で、公開時間の短縮・臨時閉館等が実施される場合があります。
 下記HPのトップページお知らせ欄をご確認ください。
 ☆カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**
 毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ☆卓球ルーム: **コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円**
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955