

4月 4月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表 4月

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球
				第一会議室	第二会議室	
1	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:00-19:00
2	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	新生活スタート 9:00-19:00
3	土	9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
4	日	9:00-15:50				9:00-19:00
5	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
7	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
8	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
9	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10	土	9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
11	日	9:00-15:50				9:00-19:00
12	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
13	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
14	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
15	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
16	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
17	土	9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
18	日	9:00-15:50				9:00-19:00
19	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
20	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
21	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
22	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
23	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
24	土	9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
25	日	9:00-15:50				9:00-19:00
26	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
27	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
28	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00 2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40 13:30-19:00
29	木	9:00-15:50 ウォーターパークイベント 17:00-20:00				9:00-18:00
30	金	振替休館日	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30			9:00-17:00

☆屋内25mプール:コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。

詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

☆カルチャー教室:コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

☆卓球ルーム:コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955