



# 3月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日 曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室	キ ャ ッ プ ス ク ー ル			卓 球				
		第 一 会 議 室	第 一 会 議 室	第 二 会 議 室						
1	月									
2	火									
3	水									
4	木									
5	金									
6	土									
7	日									
8	月									
9	火									
10	水									
11	木									
12	金									
13	土									
14	日									
15	月									
16	火									
17	水									
18	木									
19	金									
20	土									
21	日									
22	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15							
23	火	9:00~14:50	エアロビクス 休講 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ッ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00	
24	水	9:00~14:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク ト	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
25	木	9:00~14:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
26	金	9:00~14:50 18:00~20:55	ピラティス 休講	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
27	土	9:00~15:50		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45				9:00-19:00
28	日	9:00~15:50								9:00-19:00
29	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
30	火	9:00~15:50	エアロビクス 休講 健康ヨガ 10:30~11:30							9:00-17:00
31	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30							9:00-17:00

緊急事態宣言に伴い  
休館



★屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**

尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: **コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円**

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955