









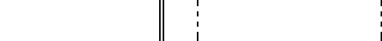


1月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日 曜	アイススケートリンク	プール一般公開	カルチャー教室	沼 影 ス ク ー ル		卓 球		
		屋内プール	第 一 会 議 室		第 二 会 議 室			
1 金	休 館	休 館						
2 土	9:00~20:50							
3 日	9:00~20:50							
4 月	9:00~18:00							
5 火	9:00~18:00	9:00~15:50		バアクトロ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50		9:00~19:00	
6 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
7 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
8 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
9 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00~19:00	
10 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00~19:00	
11 月	9:00~20:50	9:00~15:50		体育 親子 10:30~11:15 幼児 15:30~16:30	1~3年 16:35~17:35 3~6年 17:40~18:40		9:00~18:00	
12 火	9:00~18:00	振替休館日	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バアクトロ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50		9:00~19:00	
13 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40	ミニ 2歳・未就学 1部 9:30~10:10 1・2歳 10:20~11:00	2歳・未就学 2部 11:10~11:50 1歳半以下 12:00~12:40	13:30~19:00
14 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
15 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
16 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	成人の日 	9:00~19:00	
17 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00~19:00	
18 月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30~11:15 幼児 15:30~16:30	1~3年 16:35~17:35 3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
19 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バアクトロ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50		9:00~19:00	
20 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40	ミニ 2歳・未就学 1部 9:30~10:10 1・2歳 10:20~11:00	2歳・未就学 2部 11:10~11:50 1歳半以下 12:00~12:40	13:30~19:00
21 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
22 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
23 土	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00~19:00
24 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00~19:00	
25 月	9:00~18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30~11:15 幼児 15:30~16:30	1~3年 16:35~17:35 3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
26 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バアクトロ 1~3年 16:30~17:30 4~6年 17:40~18:40	中学生~大人 18:50~19:50		9:00~19:00	
27 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40	ミニ 2歳・未就学 1部 9:30~10:10 1・2歳 10:20~11:00	2歳・未就学 2部 11:10~11:50 1歳半以下 12:00~12:40	13:30~19:00
28 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
29 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30~16:30 1~3年 16:35~17:35	3~6年 17:40~18:40		9:00~19:00	
30 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手 1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		9:00~19:00	
31 日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00~19:00

☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。** 予めご了承ください。
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。お問い合わせください。
 スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
 カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。** 毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: **コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。** 料金1時間600円
 ☆HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955