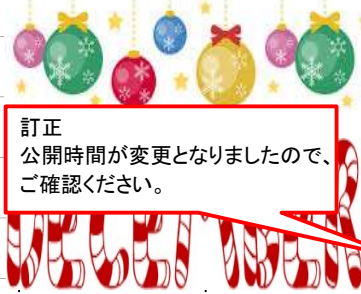


12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日	曜	アイススケートリンク	沼影スクール				卓球			
			プール一般公開	カルチャー教室	第一会議室			第二会議室		
			屋内プール	第一会議室	第一会議室	第二会議室				
1	火		9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
2	水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00	
3	木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
4	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
5	土		9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45			9:00-19:00	
6	日		9:00-15:50	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉					9:00-19:00	
7	月		休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15					9:00-17:00	
8	火	準備中	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00	
9	水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00	
10	木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
11	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
12	土		9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45			9:00-19:00	
13	日		9:00-15:50	🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅					9:00-19:00	
14	月		9:00-15:50	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
15	火		9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50			9:00-19:00	
16	水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00	
17	木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
18	金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
19	土		9:00-20:50	9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
20	日		9:00-20:50	9:00-15:50	🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅🎅				9:00-19:00	
21	月		9:00-18:00	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00
22	火		9:00-18:00	9:00-15:50		バスケ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
23	水		9:00-18:00	9:00-15:50		ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
24	木		9:00-18:00	9:00-15:50	太陽礼拝 9:30-11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
25	金		9:00-18:00	9:00-15:50 18:00-20:55		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
26	土		9:00-20:50	9:00-15:50		空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
27	日	9:00-20:50	9:00-15:50					9:00-19:00		
28	月	9:00-18:00	休館日		体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
29	火	9:00-20:50	休	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				休		
30	水	9:00-20:50	休	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				休		
31	木	休館	休	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				休		



★屋内25mプール: コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。
 カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円
 ★HPもございます。アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955