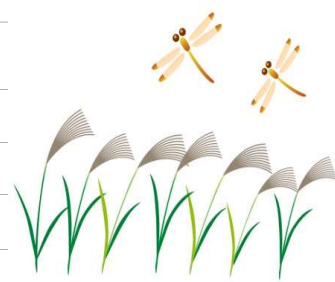


# 11月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球			
		第一会議室		第一会議室	第二会議室				
1日	9:00-15:50						9:00-19:00		
2月	休館日	はじめて太極拳 (月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00		
3火	9:00-15:50		バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-18:00		
4水	振替休館日	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
5木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
6金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
7土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45			9:00-19:00	
8日	9:00-15:50	🍁🍁🍁🍁🍁						9:00-19:00	
9月	休館日	はじめて太極拳 (月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
10火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	
11水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
12木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
13金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
14土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45			9:00-19:00	
15日	9:00-15:50	🍁🍁🍁🍁🍁						9:00-19:00	
16月	休館日	はじめて太極拳 (月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
17火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	
18水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
19木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
20金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
21土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45			9:00-19:00	
22日	9:00-15:50	🍁🍁🍁🍁🍁						9:00-19:00	
23月	9:00-15:50 ウォーターパークイベント 17:00-21:00		体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-18:00	
24火	振替休館日	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バアクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50			9:00-19:00	
25水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下 12:00-12:40	13:30-19:00
26木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
27金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	
28土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45			9:00-19:00	
29日	9:00-15:50	🍁🍁🍁🍁🍁						9:00-19:00	
30月	休館日	はじめて太極拳 (月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40			9:00-19:00	



文化の日



勤労感謝の日



屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)  
 カルチャー教室: 各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。  
 ※空気がありましたら、当日参加も受け付けております。  
 卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。  
 ウォーターパークイベントの詳細につきましては、お電話又は管理事務所までお問い合わせください。  
 ★HPもございます。最新情報も掲載!!★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>  
 お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955