

日	曜	プール一般公開		カルチャー教室		沼影スクール		卓球		
		屋内		第一会議室		第一会議室	第二会議室			
1	木	9:00-15:50		健康ヨガ 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
2	金	9:00-15:50 18:00-20:55		ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
3	土	中学校水泳大会の為お休み				空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	大会の為 終日閉場		
4	日	9:00-15:50						9:00-19:00		
5	月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15		体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
6	火	9:00-15:50		エアロビクス 休講 健康ヨガ 10:30-11:30	バウトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
7	水	9:00-15:50		健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
8	木	9:00-15:50		健康ヨガ 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
9	金	9:00-15:50 18:00-20:55		ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
10	土	9:00-15:50				空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
11	日	9:00-15:50						9:00-19:00		
12	月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15		体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
13	火	9:00-15:50		エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バウトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
14	水	9:00-15:50		健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
15	木	9:00-15:50		健康ヨガ 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
16	金	9:00-15:50 18:00-20:55		ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
17	土	9:00-15:50				空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
18	日	9:00-15:50						9:00-19:00		
19	月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15		体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
20	火	9:00-15:50		エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バウトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
21	水	9:00-15:50		健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
22	木	9:00-15:50		健康ヨガ 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
23	金	9:00-15:50 18:00-20:55		ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30		体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
24	土	9:00-15:50				空手 1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
25	日	9:00-15:50						9:00-19:00		
26	月	休館日		はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15		体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
27	火	9:00-15:50		エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バウトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00		
28	水	9:00-15:50		健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
29	木	9:00-15:50		健康ヨガ 10:30-11:30				9:00-19:00		
30	金	9:00-15:50 18:00-20:55		ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30				9:00-19:00		
31	土	9:00-15:50						9:00-19:00		

★屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。
 カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: **コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円**
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ&お申し込み ☎048-861-9955