















9月

沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球		
			第一会議室	第二会議室	第一会議室	新館	第二会議室		
1	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
2	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
3	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
4	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
5	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
6	日	9:00-15:50						9:00-19:00	
7	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
8	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
9	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
10	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
11	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
12	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
13	日	9:00-15:50						9:00-19:00	
14	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
15	火	9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-19:00	
16	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
17	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
18	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
19	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
20	日	9:00-15:50						9:00-19:00	
21	月	9:00-15:50		体育	未就園児 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-18:00	
22	火	9:00-15:50		バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		9:00-18:00	
23	水	振替休館日	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00
24	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
25	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
26	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
27	日	9:00-15:50						9:00-19:00	
28	月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 17:00-18:00 3~6年 17:00-18:00		臨時休館	
29	火	臨時休館日	健康ヨガ 10:30-11:30	バック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50		臨時休館	
30	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	ミット 2歳・未就学 1部 9:30-10:10 1・2歳 10:20-11:00	2歳・未就学 2部 11:10-11:50 1歳半以下12:00-12:40	13:30-19:00

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室: 各教室1回800円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもございます。最新情報も掲載!!★ アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/>
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955