

日曜	プール一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球
		第一会議室		新館		第二会議室
1 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
2 日	9:00~15:50					9:00-19:00
3 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
4 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
5 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 10:00~11:00	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
8 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
9 日	9:00~15:50					9:00-19:00
10 月	9:00~15:50					9:00-18:00
11 火	振替休館日					9:00-17:00
12 水	9:00~15:50					9:00-19:00
13 木	9:00~15:50					9:00-19:00
14 金	9:00~15:50 18:00~20:55					9:00-19:00
15 土	9:00~15:50					9:00-19:00
16 日	9:00~15:50					9:00-19:00
17 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
18 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
19 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
20 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
21 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 10:00~11:00	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
22 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
23 日	9:00~15:50					9:00-19:00
24 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
25 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
26 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
27 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 10:00~11:00	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
29 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
30 日	9:00~15:50					9:00-19:00
31 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00

★屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます**。予めご了承ください。
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。
 カルチャー教室: コロナウイルスの関係で当面の間 **各教室1回800円**。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: コロナウイルスの関係で **1卓のみの貸し出し**になります。料金1時間600円
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>