

日曜	プール 一般公開	カルチャー教室		キッズスクール		卓球 第二会議室
		第一	会議室	新館	第二会議室	
1 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
2 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
3 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
4 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
5 日	9:00~15:50					9:00-19:00
6 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
8 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
9 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
11 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
12 日	9:00~15:50					9:00-19:00
13 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
15 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
16 木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
17 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
18 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
19 日	9:00~15:50					9:00-19:00
20 月	休館日 ※7/21~22日中止開始日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
21 火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
22 水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
23 木	9:00~15:50		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00
24 金	9:00~15:50		体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00
25 土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
26 日	9:00~15:50					9:00-19:00
27 月	休館日	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28 火	9:00~14:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バクトロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
29 水	9:00~14:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
30 木	9:00~14:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
31 金	9:00~14:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00



☆屋内25mプール: **コロナウイルスの関係で利用に制限がございます。予めご了承ください。**
 尚、詳しい屋内の利用方法は下記HPをご覧ください。
 カルチャー教室: **コロナウイルスの関係で当面の間各教室1回800円。**毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 卓球ルーム: **コロナウイルスの関係で1卓のみの貸し出しになります。料金1時間600円**
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ&お申し込み TEL048-861-9955