

1月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日	曜	アイススケートリンク	プール一般公開 屋内プール	カルチャー教室		沼影スクール		卓球	
				第一会議室	第二会議室	第一会議室	第二会議室		
1	水	休館	休館						
2	木	9:00~20:50							
3	金	9:00~20:50							
4	土	9:00~20:50	9:00~15:50	空手	1部 16:00~17:15 2部 17:30~18:45			9:00-19:00	
5	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00	
6	月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
7	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
8	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
9	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
10	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
11	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15 2部 17:30~18:45		9:00-19:00	
12	日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-19:00
13	月	9:00~20:50	9:00~15:50		体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-18:00	
14	火	9:00~18:00	振替休館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
15	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
16	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
17	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
18	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15 2部 17:30~18:45		9:00-19:00	
19	日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00	
20	月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
21	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
22	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
23	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
24	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
25	土	9:00~20:50	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15 2部 17:30~18:45		9:00-19:00	
26	日	9:00~20:50	9:00~15:50						9:00-19:00
27	月	9:00~18:00	休館	はじめて太極拳(月謝制) 9:15~10:15	体育 親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
28	火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ 1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00	
29	水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
30	木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
31	金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育 幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	

☆屋内25mプール:月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。お問い合わせください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
カルチャー教室:各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム:室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!!★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL048-861-9955