



12月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表



日 曜	アイススケートリンク	プール一般公開		沼影スクー ル			卓 球
		屋内プール	カルチャー教室	第 一 会 議 室	第 一 会 議 室	第 二 会 議 室	
1 日		9:00~15:50					9:00-19:00
2 月		休 館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
3 火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ー ヲ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
4 水		9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00
5 木		9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6 金		9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7 土		9:00~15:50		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
8 日		9:00~15:50					9:00-19:00
9 月		休 館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10 火		9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ー ヲ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
11 水		9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00
12 木		9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
13 金		9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
15 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00
16 月	9:00~18:00	休 館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
17 火	9:00~18:00	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バ ー ヲ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
18 水	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00
19 木	9:00~18:00	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
20 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
21 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
22 日	9:00~20:50	9:00~15:50					9:00-19:00
23 月	9:00~18:00	休 館	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
24 火	9:00~18:00	9:00~15:50		バ ー ヲ ク ト ロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
25 水	9:00~18:00	9:00~15:50		ダ ン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	13:30-19:00
26 木	9:00~18:00	9:00~15:50		体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
27 金	9:00~18:00	9:00~15:50 18:00~20:55		体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28 土	9:00~20:50	9:00~15:50		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
29 日	9:00~20:50	休 館					休 館
30 月	9:00~20:50	休 館					休 館
31 火	休 館	休 館					休 館

☆屋内25mプール:月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

スケートの公開時間は、天候や利用状況により変更になる場合がございます。
カルチャー教室:各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム:室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!!★アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955