


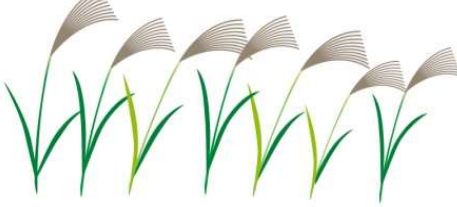


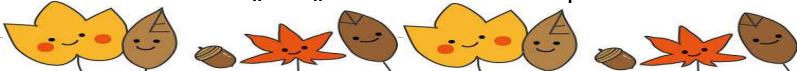


# 11月 沼影公園屋内プール一般公開・カルチャー教室予定表

日 曜	屋内プール 一般公開	カルチャー教室		キ ャ ッ ス ク ー ル			卓 球	
		第 一 会 議 室		第 一 会 議 室	第 二 会 議 室			
1 金	9:00~15:50 18:00~20:55	フロアヨガ 10:30~11:30	体育 空手	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
2 土	9:00-15:50			1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
3 日	9:00-15:50						9:00-18:00	
4 月	9:00-15:50		体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-18:00	
5 火	休館日	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50	文化の日	9:00-19:00	
6 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
7 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
8 金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
9 土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
10 日	9:00-15:50						9:00-19:00	
11 月	休館日	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
12 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00	
13 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
14 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
15 金	9:00~15:50 18:00~20:55	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
16 土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	
17 日	9:00-15:50						9:00-19:00	
18 月	休館日	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
19 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00	
20 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
21 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
22 金	9:00~15:50 18:00~20:55	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
23 土	9:00-15:50					勤労感謝の日	9:00-18:00	
24 日	9:00-15:50						9:00-18:00	
25 月	休館日	はじめて太極拳 (会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
26 火	9:00-15:50	エアビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バックドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50~19:50		9:00-19:00	
27 水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
28 木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
29 金	9:00~15:50 18:00~20:55	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30					9:00-19:00	
30 土	9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45		9:00-19:00	

☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

カルチャー教室: 各教室(太極拳以外)1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新教室情報も掲載!!

★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み

TEL048-861-9955