

日	曜	プール一般公開	カルチャー教室	沼影スクール				卓球		
		屋内	第一会議室	第一会議室		第二会議室				
1	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00		
2	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット ク	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
3	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
4	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
5	土	中学校水泳大会 の為お休み		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45				大会の為 終日閉場
6	日	9:00~15:50								9:00-19:00
7	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
8	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00
9	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット ク	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
10	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
11	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
12	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45				9:00-19:00
13	日	9:00~15:50								9:00-19:00
14	月	9:00~15:50		体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-18:00
15	火	振替休館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00
16	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット ク	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
17	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
18	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
19	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45				9:00-19:00
20	日	9:00~15:50								9:00-19:00
21	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
22	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-18:00
23	水	振替休館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット ク	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
24	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
25	金	9:00~15:50 18:00~20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
26	土	9:00~15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45				9:00-19:00
27	日	9:00~15:50								9:00-19:00
28	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40				9:00-19:00
29	火	9:00~15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ドロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50				9:00-19:00
30	水	9:00~15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミット ク	1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45	13:30-19:00
31	木	9:00~15:50	健康ヨガ 10:30~11:30							9:00-19:00



☆屋内25mプール: 月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は

下記HPをご覧ください。お問い合わせください。

カルチャー教室: 各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

卓球ルーム: 室内シューズが無いとご利用頂けません。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ & お申し込み TEL 048-861-9955