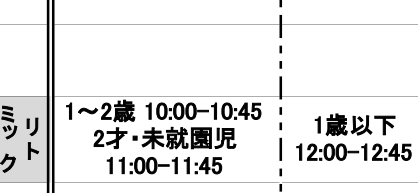
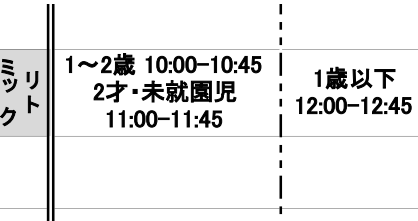
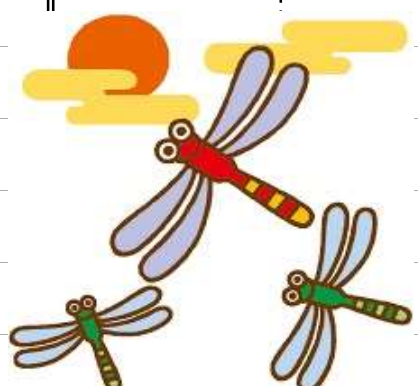


日 曜	プール一般公開		カルチャー教室	キッズスクール			卓球
	屋外	屋内	第一会議室	第一会議室		新館	第二会議室
1 日	9:00-17:00	9:00-15:50					
2 月			メンテナンスの為、休講				メンテナンスの休館
3 火		メンテナンスの為休館	メンテナンスの為、休講				メンテナンスの休館
4 水			メンテナンスの為、休講				メンテナンスの休館
5 木			健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
6 金			ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
7 土		9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
8 日		9:00-15:50					9:00-19:00
9 月		休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10 火		9:00-15:50	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
11 水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
12 木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
13 金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14 土		9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
15 日		9:00-15:50					9:00-19:00
16 月		9:00-15:50		体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00
17 火		振替休館日	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
18 水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
19 木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
20 金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
21 土		9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
22 日		9:00-15:50					9:00-19:00
23 月		9:00-15:50		体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00
24 火		振替休館日	はじめてエアロ 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バックロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00
25 水		9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
26 木		9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
27 金		9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28 土		9:00-15:50		空手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00
29 日		9:00-15:50					9:00-19:00
30 月		休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	未就園児 10:30-11:15	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00

夏 期 公 開 終 了



☆屋内25mプール:月曜日のみ固定の休館となります。尚、詳しい屋内プールの利用方法は下記HPをご覧ください。お問い合わせください。
 卓球ルーム:室内用シューズが無いとご利用頂けません。素足、スリッパ、サンダルは利用不可。
 カルチャー教室:各教室(太極拳以外)1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 ★HPもございます。最新教室情報も掲載!!
 ★アドレスはこちら⇒<http://www.numakage-park.com/> お問い合わせ & お申し込み
 TEL048-861-9955