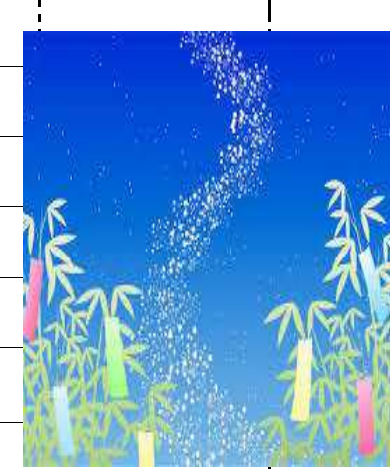
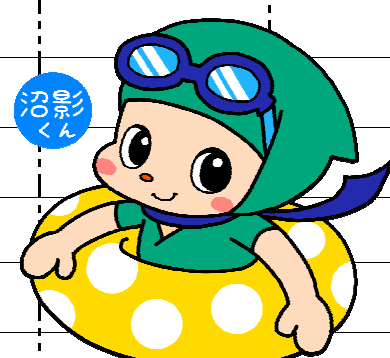


日 曜	プール一般公開		カルチャー教室	キ ャ ッ プ ス ク ー ル			卓 球	
	屋内	屋外	第 一 会 議 室	新 館		第二会議室		
1 月	休 館 日	休 館		親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00	
2 火	9:00~15:50	休 館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バク トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00	
3 水	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45 1才以下 12:00~12:45	9:00-19:00
4 木	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
5 金	9:00~15:50 18:00~20:55	休 館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
6 土	9:00~15:50	9:00~17:30		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		休 館
7 日	9:00~15:50	9:00~17:30						休 館
8 月	休 館 日	休 館		体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
9 火	9:00~15:50	休 館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バク トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
10 水	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45 1才以下 12:00~12:45	9:00-19:00
11 木	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
12 金	9:00~15:50 18:00~20:55	休 館	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
13 土	9:00~15:50	9:00~17:30		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		休 館
14 日	9:00~15:50	9:00~17:30						休 館
15 月	9:00~15:50	9:00~17:30		体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		休 館
16 火	振替休館	休 館	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バク トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
17 水	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45 1才以下 12:00~12:45	9:00-19:00
18 木	9:00~15:50	休 館	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
19 金	休 館	9:00~17:30	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
20 土	9:00~15:50	9:00~17:30		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		休 館
21 日	9:00~15:50	9:00~17:30						休 館
22 月	休 館	9:00~17:30		体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
23 火	休 館	9:00~17:30	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バク トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
24 水	休 館	9:00~17:30	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
25 木	休 館	9:00~17:30	健康ヨガ 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
26 金	休 館	9:00~17:30	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体 育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
27 土	9:00~15:50	9:00~17:30		空 手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45		休 館
28 日	9:00~15:50	9:00~17:30						休 館
29 月	休 館	9:00~17:30		体 育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00
30 火	休 館	9:00~17:30	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バク トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50		9:00-19:00
31 水	休 館	9:00~17:30	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40		9:00-19:00



★屋内25mプール:20日以降は土日祝日のみご利用いただけます。

※屋外プールの公開は天候に応じて中断・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

尚、詳しい屋内・屋外プールの利用方法は下記HPをご覧ください。

カルチャー教室:各教室1回500円。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★アドレスはこちら⇒

<http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955