

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球	
				第一会議室	第二会議室		
1	水	9:00-15:50				9:00-18:00	
2	木	9:00-15:50				9:00-18:00	
3	金	9:00-15:50				9:00-18:00	
4	土	9:00-15:50				9:00-18:00	
5	日	9:00-15:50				9:00-18:00	
6	月	9:00-15:50	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-18:00	
7	火	休館日	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
8	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45 13:30-19:00
9	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
10	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
11	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
12	日	9:00-15:50					9:00-19:00
13	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
14	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
15	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45 13:30-19:00
16	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
17	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
18	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
19	日	9:00-15:50					9:00-19:00
20	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	日本赤十字 講習会 の為休館
21	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
22	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45 日本赤十字 講習会 の為 18:00-19:00
23	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
24	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
25	土	9:00-15:50		空手	1部 16:00~17:15	2部 17:30~18:45	9:00-19:00
26	日	9:00-15:50					9:00-19:00
27	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15~10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
28	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15~10:00 健康ヨガ 10:30~11:30	バック ト	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生~大人 18:50-19:50	9:00-19:00
29	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15~10:15 健康ヨガ 10:30~11:30	ダンス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40 ミット 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00~12:45 13:30-19:00
30	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00
31	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15~10:15 ピラティス 10:30~11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00

屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)
 カルチャー教室: 各教室1回500円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。
 キッズスクール・太極拳: 絶賛開講中! 詳しくは管理事務所までお問い合わせ下さい。
 卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。
 ★HPもございます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>
 お問い合わせ & お申し込み TEL048-861-9955