

日	曜	屋内プール 一般公開	カルチャー 教室	子供体育教室		卓球			
				第一会議室	第二会議室				
1	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
2	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バア ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00		
3	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
4	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
5	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
6	土	9:00-15:50		空 手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
7	日	9:00-15:50					9:00-19:00		
8	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
9	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バア ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00		
10	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
11	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
12	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
13	土	9:00-15:50		空 手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
14	日	9:00-15:50					9:00-19:00		
15	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
16	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バア ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00		
17	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00-12:45	13:30-19:00
18	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
19	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
20	土	9:00-15:50		空 手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
21	日	9:00-15:50					9:00-19:00		
22	月	休館日	はじめて太極拳(会費制) 9:15-10:15	体育	親子 10:30-11:15 幼児 15:30-16:30	1~3年 16:35-17:35 3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
23	火	9:00-15:50	エアロビクス 9:15-10:00 健康ヨガ 10:30-11:30	バア ック トロ	1~3年 16:30-17:30 4~6年 17:40-18:40	中学生以上 18:50-19:50	9:00-19:00		
24	水	9:00-15:50	健康ヨガ 9:15-10:15 健康ヨガ 10:30-11:30	ダン ス	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	ミ ツ ク 1~2才 10:00-10:45 2才~未就園児 11:00-11:45	1才以下 12:00-12:45	13:30-19:00
25	木	9:00-15:50	健康ヨガ 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
26	金	9:00-15:50 18:00-20:55	ピラティス 9:15-10:15 ピラティス 10:30-11:30	体育	幼児 15:30-16:30 1~3年 16:35-17:35	3~6年 17:40-18:40	9:00-19:00		
27	土	9:00-15:50		空 手	1部 16:00-17:15	2部 17:30-18:45	9:00-19:00		
28	日	9:00-15:50					9:00-19:00		
29	月	9:00-15:50					9:00-18:00		
30	火	9:00-15:50					9:00-18:00		



新生活スタート



屋内一般公開: 月曜日のみ固定の休館日(祝日等で変動あり※上記カレンダー参照)

カルチャー教室: 各教室1回500円(初回無料)。毎月20日9時から次月分の予約を承ります。

※空きがありましたら、当日参加も受け付けております。

キッズスクール・太極拳: 絶賛開講中! 詳しくは管理事務所までお問い合わせ下さい。

卓球ルーム: 室内履き(シューズ)が必要になります。忘れずにご持参ください。

★HPもございます。最新情報も掲載!! ★ アドレスはこちら⇒ <http://www.numakage-park.com/>

お問合せ&お申し込み TEL048-861-9955