

# 沼影公園だより



第9号 平成30年4月発行

沼影公園 所長 會田孝志



～あいさつ～

今年は早いもので、いつのまにか葉桜の季節となってしまいました。皆さん新年度を迎えいかがお過ごしですか？ 新年度、冬に蓄えた脂肪をもやしませんか？一番のオススメはなんといってもエアロビクスです。運動量が多く、汗をたくさんかきます。それとピラティスは筋力トレーニングの要素も入っているので、こちらもおすすめです。どちらもなんと初回無料！！なんで、ぜひぜひご参加ください。

【沼影公園だより】 施設のお知らせ、お教室の紹介、その他、様々な情報を掲載した季刊発行誌です。

## 《平成30年度 沼影公園 年間公開予定》

### [屋内プール]

○平成30年4月1日～平成31年3月31日  
○午前9時～午後9時（日曜日は午後8時まで）  
●休館日→月曜日、祝日の翌日、9/3～9/7、  
12/25～1/4



### [屋外プール]

○平成30年7月1日～平成30年9月2日  
○午前9時～午後6時（8/16～午後5時半まで）  
●休館日→7/2～7/19までの平日。

### [アイススケート]

○平成30年12月15日～平成31年2月17日  
○午前9時～午後9時  
●休館日→12/31、1/1



※その他、臨時休館や天候不順による中断中止有り。

★公開期間は予定の為、変更する場合がございます。



## 平成30年度 沼影公園 職員紹介

～安心して利用できる施設を運営していきます！～

所長：會田孝志  
（愛称：くまさん）  
～特技・趣味～  
・バレーボール  
・水泳→自由形



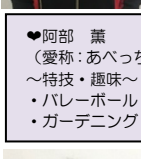
★吉田祐希  
（愛称：よっしー）  
～特技・趣味～  
野球→ピッチャー  
水泳→自由形



★大出 旭  
（愛称：てっち）  
～特技・趣味～  
水泳→自由形  
読書→ファンタジー



★竹内智彦  
（愛称：たけちゃん）  
～特技・趣味～  
清掃→何でもヒカピカ  
サバイバルゲーム



♥阿部 薫  
（愛称：あべっち）  
～特技・趣味～  
・バレーボール  
・ガーデニング



♥嶋野梨香  
（愛称：りかっち）  
～特技・趣味～  
・スノーボード  
・トランポリン



♥千葉和子  
（愛称：ちばちゃん）  
～特技・趣味～  
・ウォーキング  
・ホットヨガ



★阿保祐樹  
（愛称：ABOさん）  
～特技・趣味～  
・数字を覚えること  
・サイクリング

## 【卓球ルーム】

[利用料金] 30分 1台200円  
（ラケット、ボール、レンタル無料）

[公開日時] 平日 9:00～19:00  
（水曜日 13:00～19:00）  
土・日・祝日 9:00～17:00

※最終受付は、終了の1時間前となります。

★室内シューズを必ず、着用して下さい。  
スリッパ、裸足での利用はできません。  
★電話での予約はできません。

最大2時間まで  
利用できます。



## 【屋内プール・一般公開】

[公開日] 火・水・木・金・土・日・祝日

[公開時間] 9:00～15:50（券売終了15:30）

金曜日ナイト営業開始 18:00～20:55（券売終了20:30）

[入場料金] 一般 430円  
小・中・高校生 210円  
幼児 無料



（幼児は18歳以上の保護者と一緒に入水してください。）

一般回数券 4300円（11回分）  
小・中・高校生回数券 2100円（11回分）

★現在販売している回数券の有効期限は

2019年3月末日までとなります。

[休館日] 月曜日・祝日の翌日

## 【のびのび広場】

[利用時間] 9:00～17:00

○ハーフコートバスケット ○多目的広場

※駐車場として利用する際は、休場となります。

★譲り合って、みんなでご利用下さい。



## 【専用利用登録のお客様へ】

次月分のお申込みは、前月の10日から20日迄に『沼影公園施設利用申込書』に記入し、提出をして下さい。締め切り後の変更・キャンセルはできません。各団体の責任者は、25日以降に必ず決定内容のご確認をお願いします。

## 【お問い合わせ】

沼影公園 TEL048-861-9955

さいたま市南区沼影2-7-35

# 沼影スクール



## はじめて太極拳



★講師：戸田先生  
 定員：15名（生徒大募集！！）  
 開講日：月曜日 9：15～10：15  
 お月謝：基本4回 ￥2,160（税込）  
 ※室内シューズを必ず着用して下さい。

## リトミック教室



★講師：しほ先生  
 開講日：水曜日  
 1歳～2歳 10：00～10：45  
 2歳～未就園児 11：00～11：45  
 5月～開講予定（生徒大募集！！）  
 1歳以下 12：00～12：45  
 お月謝：基本4回 ￥3,240（税込）  
 ★1回、￥1,000で体験ができます。

お持物：名札・お絵かき帳・クレヨン・小さなレジャーシート

## ダンス教室

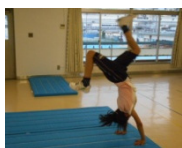


開講日：水曜日  
 小学1～3年 16：35～17：35  
 小学3～6年 17：40～18：40  
 5月～開講（4月18日、体験会を行います。）  
 年中・年長 15：30～16：30  
 お月謝：基本4回 ￥4,320（税込）

ダンス  
 (年中・年長)  
 講師：Misa  
 (みさ)

ダンス(小学生)  
 アクロバット  
 講師：Mitch  
 (みっち)

## アクロバット教室



開講日：火曜日  
 小学1～3年 16：30～17：30  
 小学4～6年 17：40～18：40  
 中学生～大人 18：50～19：50  
 お月謝：基本4回 ￥4,320（税込）  
 ☆大人の方も基礎から指導いたします。

## カルチャー教室

★初回、無料で体験ができます。

～春、新しいことにチャレンジしよう！！～

参加費：1回 ￥500  
 お申込み方法：受付窓口へ予約表の提出。電話でもOK。  
 （毎月、20日の朝9時から翌月分の受付開始）  
 ※お申込み後のキャンセルによる返金は致しかねます。  
 但し、当月内での振替は可能となります。

### ☆講師紹介☆

＜火曜日＞  
 はじめてエアロ  
 Tomoco先生

＜はじめてエアロ＞  
 火曜日 9：15～10：00

＜火曜日＞ ヨガ  
 エレガンスストレッチ  
 しゅうこ先生

＜ヨガ＞  
 火曜日 10：30～11：30  
 水曜日 9：15～10：15

＜水曜日＞  
 ヨガ  
 鈴木先生

10：30～11：30  
 木曜日 10：00～11：30

＜木曜日＞  
 ヨガ  
 ひかげ先生

＜エレガンス・ストレッチ＞  
 火曜日 11：45～12：45  
 ※5月からヨガに代わります。

＜金曜日＞  
 ピラティス  
 佐藤先生

＜ピラティス＞  
 金曜日 9：15～10：15  
 10：30～11：30

## 体育教室

体育講師  
 トオル先生



～基礎運動能力を鍛えよう！～

開講日：月曜日 親子クラス 10：30～11：15  
 月・木・金 幼児クラス 15：30～16：30  
 小学1～3年 16：35～17：35  
 小学3～6年 17：40～18：40

お月謝：基本4回 ￥3,240（税込）



※月曜日：親子未就園児クラス、  
 小学3～6年クラスは、  
 生徒募集中です。

☆体育・ダンス・アクロバット・カルチャー教室は、  
 1回無料で体験ができます。但し、定員のクラスは、  
 お断りさせて頂く場合があります。  
 ☆各お教室のお月謝は、その月の回数により変動があり  
 ますのでカレンダーをご確認下さい。